

REGULAMIN ZAJĘĆ „LETNIA FALA ENERGII” (Pośladki i brzuch)

I. POSTANOWIENIE OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa zasady zapisu i przeprowadzania zajęć Zumba, Zdrowy Kręgosłup, Pośladki i brzuch o nazwie „Letnia fala energii” oraz obowiązki i prawa uczestników zajęć.
2. Rezerwacja miejsca na zajęcia odbywa się poprzez : <https://go.decathlon.pl/>, wszystkie zajęcia odbywają się na terenie Decathlon przy ul. Warszawska 6, 05-082 Blizne Łaszczyńskiego,
3. Udział w zajęciach jest dobrowolny i bezpłatny. W przypadku braku akceptacji któregośkolwiek z postanowień przedmiotowego regulaminu, dana osoba może zrezygnować z udziału w zajęciach.

II. SŁOWNIK POJĘĆ

1. **Organizator:** Benefit Systems S.A. z siedzibą w Warszawie przy Placu Europejskim 2 (00-844 Warszawa), wpisaną do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000370919, NIP 8361676510, REGON 750721670, BDO 000558784, kapitał zakładowy: **3 275 742 zł**, w pełni opłacony, prowadzącą działalność w zakresie świadczenia usług fitness w ramach: **Benefit Systems S.A. Oddział Fitness w Warszawie**, ul. Grzybowska 80/82 (00-844 Warszawa), NIP: 8361676510;
2. **Współorganizator:** DECATHLON sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie przy. ul. Geodezyjna 76,03-290 Warszawa, Polska, o kapitale zakładowym w wysokości 8859,465.00 zł, wpisaną do Rejestru Przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy XIV Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000007163, NIP 951-18-55-233, REGON: 013102058, BDO: 000005259
3. **Zajęcia: Pośladki i brzuch**
4. **Uczestnicy:** osoby, które dokonały zapisu za pośrednictwem <https://go.decathlon.pl/>;
5. **Miejsce przeprowadzania Zajęć:** DECATHLON, przy ul. Warszawska 6, 05-082 Blizne Łaszczyńskiego, teren przed sklepem

III. ZASADY DOTYCZĄCE ORGANIZACJI ZAJĘĆ

1. Zapisy Uczestników na Zajęcia prowadzone są w dniach od 1 sierpnia 2025 roku do 23 sierpnia 2025 roku, wyłącznie za pośrednictwem <https://go.decathlon.pl/>.
2. Udział w Zajęciach jest bezpłatny, jednakże na każde Zajęcia obowiązuje limit miejsc – na każde Zajęcia Organizator przewidział **30 (słownie: trzydzieści) miejsc**. O rezerwacji miejsca na dane Zajęcia decyduje czas zgłoszenia, w przypadku zwolnienia się miejsc na konkretne Zajęcia, Organizator poinformuje o tym uczestników poprzez komunikat opublikowany pod adresem: <https://go.decathlon.pl/>.
3. Rezerwacja miejsca na Zajęcia odbywa się poprzez : <https://go.decathlon.pl/> - pod wskazanym adresem Organizator udziela wszelkich informacji o cyklach treningowych, harmonogramie Zajęć. W przypadku konieczności odwołania Zajęć, Organizator poinformuje uczestników za pośrednictwem <https://go.decathlon.pl/>.
4. Organizator przewiduje następujący harmonogram Zajęć:
 - a) Zajęcia:
 - Pośladki i brzuch - od godziny 13. 00 do godziny 14.00Uczestnicy zobowiązani są do zabrania własnego ubioru, obuwia sportowego, wody oraz kremem z filtrem UV.
Na terenie Miejsca przeprowadzania Zajęć obowiązuje bezwzględny zakaz:
 - b) wnoszenia, spożywania, używania i pozostawiania pod wpływem napojów alkoholowych, narkotyków oraz innych środków odurzających;
 - c) palenia tytoniu oraz korzystania z elektronicznych papierosów;
 - d) krzyczenia i używania słów powszechnie uważanych za wulgarne i obraźliwe;
 - e) handlu i akwizycji oraz naklejania i pozostawiania reklam oraz ulotek;
 - f) fotografowania i filmowania w celach komercyjnych bez zgody Organizatora i Współorganizatora;

- g) wprowadzania zwierząt; wnoszenia niebezpiecznych narzędzi, broni, materiałów pirotechnicznych, łatwopalnych oraz wybuchowych;
 - h) prowadzenia działalności bez zgody Organizatora i Współorganizatora, w szczególności treningów personalnych;
 - i) pozostawiania bez opieki osób małoletnich.
5. Uczestnicy Zająć, przebywający na terenie Miejsca prowadzenia Zająć, zobowiązani są do:
 - a) przestrzegania powszechnie przyjętych zasad współżycia społecznego, zasad dobrego zachowania i szacunku w stosunku do pozostałych ćwiczących osób;
 - b) powstrzymania się od zachowania mogącego narazić udostępnione mienie na uszkodzenie lub zniszczenie;
 - c) zachowania czystości oraz powszechnie przyjętych norm higieny;
 - d) podporządkowania się poleceniom personelu Organizatora;
 - e) opuszczenia terenu Miejsca prowadzenia Zająć do obowiązującej godziny jego zamknięcia.
 6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe wskutek działania Uczestnika Zająć z jego winy, w szczególności polegające na korzystaniu ze sprzętu w sposób niezgodny z jego przeznaczeniem, w tym w sposób niezgodny z instrukcjami obsługi lub wskazówkami personelu Organizatora, chyba że do szkody doszło z winy Organizatora lub Organizatora przyczyniło się do jej powstania, w szczególności w przypadkach niewłaściwego nadzoru lub wad urządzenia.
 7. Uczestnik zobowiązany jest do dostosowania obciążeń do jego możliwości, a w przypadku braku stosownej wiedzy, co do własnych możliwości, zobowiązany jest do poinformowania o tym personelu Organizatora oraz skorzystania z pomocy personelu Organizatora.
 8. Personel Organizatora nie posiada wykształcenia medycznego. W razie jakichkolwiek wątpliwości, dotyczących swojej sprawności fizycznej lub zdolności do wykonywania ćwiczeń fizycznych, przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń, Uczestnik powinien zasięgnąć opinii lekarskiej.
 9. Uczestnik biorący udział w Zajęciach zobowiązany jest do noszenia na terenie Miejsca przeprowadzania Zająć czystego stroju i do zmiany obuwia na czyste obuwie sportowe. Obuwie sportowe musi być odpowiednie do rodzaju wykonywanych ćwiczeń. Niektóre zajęcia wymagają uczestnictwa bez obuwia lub wykorzystania obuwia specjalnego, o czym informuje personel Organizatora lub Organizator za pośrednictwem <https://go.decathlon.pl/>.
 10. Uczestnik jest zobowiązany do przechowywania swoich rzeczy osobistych w bezpiecznym miejscu, widocznym dla Uczestnika w trakcie trwania Zająć. Organizator oraz Współorganizator nie ponoszą odpowiedzialności prawnej w wyniku zdarzenia związanego z utratą zgubieniem rzeczy osobistych Uczestnika.

IV. ZASADY DOTYCZĄCE UDZIAŁU W ZAJĘCIACH

1. W trakcie korzystania z Zająć Uczestnik zobowiązany jest stosować się do zaleceń i wskazówek personelu Organizatora.
2. Uczestnik ma obowiązek samodzielnie sprawdzić bezpieczeństwo miejsca wykonywania ćwiczeń oraz o wszelkich zagrożeniach, nieprawidłowościach związanych z prowadzeniem Zająć ma obowiązek niezwłocznie poinformować personel Organizatora - każdorazowo przed przystąpieniem do udziału w Zajęciach.
3. Uczestnictwo w Zajęciach wymaga wcześniejszej rezerwacji miejsca na dane Zajęcia. Rezerwacji odbywa się wyłącznie za pośrednictwem <https://go.decathlon.pl/>.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Zająć w przypadku, gdy liczba zapisanych Uczestników na te Zajęcia **jest mniejsza niż 4 (słownie: cztery) osoby**.
5. Uczestnik nie może odwołać rezerwację miejsca na Zajęciach.
6. Uczestnik jest zobowiązany do punktualnego wejścia na Zajęcia. Ze względów bezpieczeństwa personel Organizatora może poprosić spóźnionego Uczestnika o opuszczenie sali.
7. Jedynie dokonanie rezerwacji na zasadach określonych w ust. 3 powyżej i punktualne przybycie na Zajęcia gwarantują uczestnictwo w Zajęciach. Jeżeli Uczestnik spóźnia się, jego zarezerwowane miejsce na Zajęciach może zająć Uczestnik z listy rezerwowej.

8. O wpuszczeniu do Miejsca prowadzenia Zajęć Uczestników, którzy nie dokonali rezerwacji miejsca lub znajdują się na liście rezerwowej, decyduje wyłącznie personel Organizatora.
9. Uczestnik korzystający z Zajęć jest zobowiązany do poinformowania personelu Organizatora o gorszym samopoczuciu, urazach, ciąży oraz wszelkich poważnych problemach zdrowotnych.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godzin rozpoczęcia i zakończenia Zajęć lub osoby prowadzącej Zajęcia oraz odwołania Zajęć, w sytuacjach nagłych lub w przypadku wprowadzania zmian w grafiku, o czym informuje Uczestników Zajęć za pośrednictwem <https://go.decathlon.pl/>.

V. PROMOCJA ZAJĘĆ

1. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że Zajęcia będą promowane przez Organizatora lub/i Prowadzącego zajęcia, a przebieg Zajęć może być relacjonowany, m.in. w celu promowania kolejnych Zajęć w przyszłych latach bez wykorzystania wizerunku poszczególnych Uczestników, a także w celu promocji sieci Total Fitness, co najmniej z zastosowaniem następujących środków/kanałów komunikacji i promocji:
 - a) utworzenie wydarzenia lub relacji/postów w mediach społecznościowych wykorzystywanych przez Organizatora i Współorganizatora (w szczególności w ich profilach na Facebook'u oraz Instagramie).

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany niniejszego Regulaminu w każdej chwili, o czym powiadomi uczestników poprzez zamieszczenie linka do zaktualizowanego Regulaminu za pośrednictwem <https://go.decathlon.pl/>.
2. Organizator ma prawo do odwołania Zajęć lub zmiany ich terminu w każdej chwili, w szczególności w przypadku, gdy przeprowadzenie ich w miejscu i czasie określonym powyżej okaże się niemożliwe z przyczyn niezależnych od Organizatora lub w przypadku, gdy z uwagi na rezygnację Uczestników ich ogólna liczba uniemożliwi przeprowadzenie Zajęć.
3. Wszelkie spory związane z niniejszym Regulaminem, a także wszelkie spory związane z udziałem w Zajęciach rozstrzygać będzie sąd powszechny właściwy ze względu na miejsce odbywania Zajęć. Jednocześnie Organizator informuje, iż Uczestnicy będący konsumentami mają możliwość skorzystania z pozasądowych sposobów rozpatrywania reklamacji i dochodzenia roszczeń. Jeśli chcesz skorzystać z takiej procedury, skontaktuj się z Organizatorem, aby mógł zaproponować procedurę odpowiednią dla sprawy. Konsumentom posiadają następujące przykładowe możliwości skorzystania z pozasądowych sposobów rozpatrywania reklamacji i dochodzenia roszczeń:
 - a) wniosek o rozstrzygnięcie sporu do stałego polubownego sądu konsumenckiego (więcej informacji na stronie: <http://www.spsk.wiih.org.pl/>);
 - b) wniosek w sprawie pozasądowego rozwiązania sporu do wojewódzkiego inspektora Inspekcji Handlowej (więcej informacji na stronie inspektora właściwego ze względu na miejsce wykonywania działalności gospodarczej przez Usługodawcę); oraz pomoc powiatowego (miejskiego) rzecznika konsumentów lub organizacji społecznej, do której zadań statutowych należy ochrona konsumentów (m.in. Federacja Konsumentów, Stowarzyszenie Konsumentów Polskich). Porady udzielane są między innymi mailowo pod adresem porady@dlakonsumentow.pl oraz pod numerem infolinii konsumenckiej 801 440 220 (infolinia czynna w Dni Robocze, w godzinach 8:00 - 18:00, opłata za połączenie wg taryfy operatora).
4. Organizator i Współorganizator nie ponoszą odpowiedzialności za wszelkie szkody osobowe i/lub rzeczowe poniesione przez Uczestników w związku z lub przy okazji udziału w Zajęciach jeżeli zaistnienie tych szkód będzie następstwem nieprzestrzegania przez Uczestników:
 - a) postanowień niniejszego regulaminu;
 - b) postanowień regulaminu Miejsca przeprowadzania Zajęć;
 - c) wytycznych i poleceń personelu Organizatora oraz innych osób nadzorujących przebieg Zajęć.

5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz regulaminu dotyczącego Miejsca przeprowadzania Zajęć, w którym odbywają się Zajęcia, a także wytycznych i poleceń przedstawicieli Organizatora lub personelu Współorganizatora oraz innych osób nadzorujących przebieg Zajęć – pod rygorem ich wydalenia z Zajęć.
6. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem jego opublikowania, tj. z dniem 1 sierpnia 2025 roku i obowiązuje do dnia 23 sierpnia 2025 roku.